

Весна, любовь...

Муж жене:
-CD тихо и не DVD меня своими капризами!

- Дорогой, когда мы поженимся, я буду делить с тобой все тревоги и заботы.

- Но, милая, у меня нет никаких тревог и забот.

- Я же говорю: когда мы поженимся.

- Ну, ты купишь мне это ожерелье или нет?
- Это что, ультиматум?
- Нет, жемчуг.

- Ты любишь свою жену?
- Конечно! Чем она хуже других?

- Как будет по-немецки: «Я тебя люблю?»
- Их тебе дух.
- А по-английски?
- Ай лав'ю.
- А по-краснодарски как будет?
- А ну, быстро в машину!

Шуточный тест

Напишите в столбик цифры от 1 до 11.

Напротив 1 и 2 строчки напишите 2 ваших любимых числа.

Напротив 3 и 7 строчки напишите имена людей противоположного пола.

Напротив 4, 5 и 6 строчки напишите имена ваших друзей и знакомых.

Напротив 8, 9, 10 и 11 строчки напишите названия песен.

И, наконец, загадайте желание.

Человека из 3 строчки вы очень сильно любите. Человек из 7 строчки вам нравится, но у вас с ним ничего не получится. Человек из 4 строчки волнует вас больше других. Человек из 5 строчки знает про вас практически все или очень много. Человек из 6 строчки - ваша счастливая звезда! Человек из 8 строчки иконто человек из 3 строчки. Печня из 10 строчки раскажет нам, что творится у вас в голове в данный момент. Печня из 11 строчки про то, как ты живешь или чужд ты по инстинкту. Ваше желание сбывается, если вы передадите этот тест людям, равномы общен суммируешь из 1 и 2 строчки.

ВААРТ-препараты для СПИДа «снаряды»

Тебе назначили ВААРТ? Во всех случаях, когда применяется ВААРТ, развитие СПИДа резко тормозит.

Лекарства эффективны при лечении людей любого возраста. Они действуют независимо от того, каким путем человек заразился ВИЧ. Главное – принимать препараты, четко придерживаясь рекомендаций врача. Тогда количество вируса в организме снизится до минимума, а иммунная система начнет постепенно восстанавливаться.

Помни! Для проверки действия лекарств нужно регулярно сдавать два специальных анализа крови. Анализ на вирусную нагрузку покажет количество вируса в миллилитре крови.



Анализ на иммунный статус определит, насколько окрепла твоя иммунная система в результате приема лекарств.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

aids-centr.perm.ru

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

ВИЧ: РАΝЬШЕ УЗНАЕШЬ, МЕНЬШЕ ПОСТРАДАЕШЬ

стр. 2



STOP

УБЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

№ 19. март 2013 ГОДА

ПЛЮС ИЛИ МИНУС? ЕСТЬ ЛИ ВИРУС?

стр. 3



стр. 4



ВААРТ-ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ СПИДА «СНАРЯДЫ»

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 809 300 10 95

РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЬЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае выявлено 18216 ВИЧ-инфицированных.

2012 ГОД.

В 2012 году зарегистрировано 2453 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 50-60 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

Приходи к нам лечиться!



Знаешь ли ты, что в Пермском краевом центре СПИД с 2009 года работает дневной стационар?

В год здесь лечатся до 300 пациентов. В стационаре можно находиться с 9.00 до 16.00 часов. Пациентам дневного стационара предоставляются просторные двух-трех-четырёхместные палаты, оборудованные по евростандарту: чистые, светлые с хорошей мебелью. В каждой палате есть душевая кабина и санузел. Все пациенты получают диети-

ческие завтраки и обеды, что немало важно для успешного лечения.

Один из самых больших плюсов дневного стационара то, что можно пройти обследование и проконсультироваться у любого специалиста СПИД-центра, пролечить сопутствующие заболевания, под контролем врачей начать прием высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ). Многие пациенты совмещают лечение в стационаре с работой.

Те, кто впервые узнал о своем ВИЧ-статусе, получают моральную и психологическую поддержку, общаясь друг с другом.

Тебе порекомендовали лечение в дневном стационаре? Не сомневайся! Приходи! А если ты не из Перми, а из глубинки? В этом случае, если у тебя есть, где остановиться на период лечения, тебе тоже здесь не откажут.

Елена МАЛЬЦЕВА, заведующая дневным стационаром Пермского краевого центра СПИД, врач высшей квалификационной категории.

ВИЧ: раньше узнаешь, меньше пострадаешь

Ты в курсе: ВИЧ-статус человека определяют с помощью анализа крови. Внешний вид человека тут ничего не подскажет.

Кому необходимо сдать анализ на ВИЧ? Тем, кто не устоял под напором друзей-наркоманов и укололся. Тем, кто проявил слабость, допустил случайный половой контакт без презерватива. Сегодня - это основные пути распространения ВИЧ-инфекции в Пермском крае.

Чем раньше человек узнает, что он

ВИЧ-инфицирован, тем больше у него шансов для успешного лечения, длительного периода сохранения здоровья и предотвращения заражения дорогих ему людей. Никто ведь не хочет заражать своих друзей и близких! Ты согласен с этим?

Если тебя терзают сомнения в безупречности твоего поведения, сдай кровь на ВИЧ! Это поможет тебе избежать мучительной неопределенности. Ты либо будешь четко знать, что делать в случае заражения, либо вздохнешь спокойно.

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

Победившие страх

Ты в курсе? В Чайковском состоялся открытый краевой конкурс «Позитивная пара-2012». В нем приняли участие семьи, в которых муж или жена, или оба супруга ВИЧ-инфицированы. Пары приехали на конкурс из Пермского края, Ижевска, Курска, Челябинска.

Каждая пара приготовила презентацию своей семьи. В этом конкурсном задании участвовали даже маленькие дети. Все пары подготовили домашнее задание «Умелые руки». Представили вышивку, вязание, резьбу по дереву, оригами, икебану. Соревновались в умении пеленать детей. Обняв друг друга за плечи, свободными руками старались качественно и быстро «упаковать» кукол (на снимке) размером с младенца. В ходе блиц-опроса отвечали на вопросы, связанные с жизнью с ВИЧ и безопасностью поведения, чтобы не заразить окружающих.

Победила в конкурсе пара из Челябинска. Пара из Березников заняла второе место, пара из Ижевска – третье. Были названы победители по номинациям «Самая духовная пара», «Самая

поэтичная пара», «Самая Интернет-активная пара» и другим.

Но в принципе – победили они все, рискнувшие приехать, пусть и в узком кругу, но открыть свой статус. Поборовшие свой страх перед ВИЧ, бросившие вредные привычки, ставшие мудрее и вернувшиеся к нормальному образу жизни.

На конкурсе не было посторонних. Только сопровождавшие пары врачи консультативно-диагностических центров СПИД и члены жюри, основу которого составили сотрудники Пермского краевого центра СПИД.



Плюс или минус? Есть ли вирус?

Ты слышал, что анализ на ВИЧ-инфекцию может быть отрицательным или положительным. Что это значит?

Если результат отрицательный, значит в крови не найдены антитела к вирусу иммунодефицита человека. Правда, есть одно «но». Отрицательный анализ бывает и в период так называемого «серонегативного окна». Когда вирус в организме уже есть, но антител еще так мало, что с помощью анализа их невозможно обнаружить. А человек в этот период уже способен заражать других людей! Чтобы быть абсолютно спокойным, лучше через три месяца и полгода повторить тест на ВИЧ.

Если результат положительный, значит в крови найдены антитела к ВИЧ. Правда, беременность или наличие у человека некоторых заболеваний, как инфекционных, так и неинфекционных, тоже может привести к ложноположительному результату. Поэтому при получении положительного результата всегда проводятся повторные исследования и, так называемый, подтверждающий тест.

Ты готовишься сдать анализ на ВИЧ? Будь спокоен, его результат является медицинской тайной. Его сообщат только тебе и только лично.

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков.

А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Поживотову:
8-912-988-33-77

Благотворительный фонд

«НОВЫЙ СВЕТ»
Трубку возьмёт Владимир:
204-55-94

Благотворительный фонд

«ИСТОЧНИК НАДЕЖДЫ»
Тебя услышит Михаил:
8-951-921-93-83

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00