

Утверждена приказом  
 министерства здравоохранения  
 Пермского края  
 от 11.09.15 № СЭД-34-01-06-439

**Программа  
 мероприятий Дня сердца**

п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственное лицо
1.	Встреча главного кардиохирурга Министерства здравоохранения Российской Федерации Л.А. Бокерии с губернатором Пермского края В.Ф. Басаргиным	26.09.2015 10:00-10:20	Ковтун О.П.
2.	Посещение главного кардиохирурга Министерства здравоохранения Российской Федерации Л.А. Бокерии Центра обработки данных	26.09.2015 11.00-11.30	Степнов С.М.
3.	Массовая акция «Университет - территория здоровых сердец» на территории студенческого городка Пермского государственного научно-исследовательского университета	26.09.2015 11:00-14:00	Другова М.А.
4.	Встреча главного кардиохирурга Министерства здравоохранения Российской Федерации Л.А. Бокерии с представителями Администрации Пермского края, студенческим и преподавательским составом Пермского государственного научно-исследовательского университета	26.09.2015 12.30-14.00	Другова М.А.
5.	Памятное событие, посвященное профессору С.Г. Суханову	26.09.2015 17.00-17.30	Другова М.А.
6.	День открытых дверей в городских центрах здоровья с организацией бесплатного приема кардиолога в Центрах	26.09.2015 9:00-12:00	Долгомирова Н.В./руководители медицинских

	здоровья для взрослых		организаций
7.	День открытых дверей в отделениях/кабинетах профилактики с возможностью определения кардиориска всем желающим	26.09.2015 9:00-12:00	Начальники территориальных управлений и территориальных отделов МЗ ПК, руководители медицинских организаций
8.	Мастер-классы по измерению артериального давления в общественных местах	21- 26.09.2015	Другова М.А./Наумов С.А.

Утвержден приказом  
министерства здравоохранения  
Пермского края  
от 11.09.15 № СЭД-34-01-06-739

**План массовой акции**  
**«Университет – территория здоровых сердец»**  
**на территории студенческого городка**  
**Пермского государственного научно-исследовательского университета**

**1. Организация работы мобильных комплексов**

Наименование	Содержание	Время	Ответственное лицо
Передвижная станция крови	«Стань донором» - забор крови у лиц, желающих стать донорами	11.00-14.00	Самовольникова О.С.
Мобильный центр здоровья (ПАЗ)	«Узнай больше о своем здоровье» - комплексная диагностика уровня здоровья	11.00-14.00	Другова М.А.
Мобильный диагностический комплекс (ПАЗ)	«Оцени свой кардиориск» - выявление сердечно-сосудистого риска	11.00-14.00	Другова М.А.
Передвижной флюорограф (КАМАЗ)	«Пройди флюорографию» - проведение флюорографических исследований	11.00-14.00	Удавихин С.В.
Реанимобиль	«Это должен знать каждый» - мастер-класс по оказанию первой помощи	12:00-14.30	Федоткин О.В

**2. Организация работы стационарных площадок**

2.1. «Знай свое артериальное давление» - измерение артериального давления профессиональными поточными измерителями.

2.2. «Дело-табак» - исследование на смокелайзере, спирометре, пульсоксиметре, проведение открытой школы здоровья по отказу от курения.

### 3. Программа мероприятий

Время	Мероприятие
11.00	Начало работы мобильных комплексов
12.00-12.15	Торжественное открытие акции «Университет – территория здоровых сердец» с участием главного кардиохирурга Министерства здравоохранения Российской Федерации Л.А. Бокерии
12.15-12.30	Флеш-моб «Разминка в стиле фитнес» с запуском шаров в финале
12.30-13.00	Мастер-класс по оказанию первой помощи при неотложных состояниях
13.00-14.00	Выступление студенческих спортивных и творческих коллективов
13.00-13.30	Мастер-класс по скандинавской ходьбе
13.30-14.00	«Меняем сигареты на конфеты»/школа по отказу от курения
14.00-14.30	Мастер-класс по оказанию первой помощи при неотложных состояниях
14.30-15.00	Прогулка с кардиологом с участием главного кардиохирурга Министерства здравоохранения Российской Федерации Л.А. Бокерии
15.00-15.30	Награждение победителей конкурса «Фокус на сердце» с участием главного кардиохирурга Министерства здравоохранения Российской Федерации Л.А. Бокерии
15.15-15.30	Пресс-подход
15.30	Закрытие мероприятия

Утвержден приказом  
министерства здравоохранения  
Пермского края  
от 14.09.15 № СЭД-34-01-06- 739

### **Рекомендуемый план проведения массовой акции, приуроченной ко Дню сердца**

1. Определить место проведения акции (центральная площадь города/место культурного отдыха/крупный спортивный или торговый центр), предусмотрев его оборудование свето-звуковой техникой, оснащение баннерами с использованием символики года.
2. Привлечь местные средства массовой информации для трансляции мероприятия на местном телевидении и освещения его в прессе.
3. Предусмотреть приглашение медийных лиц, ведущих здоровый образ жизни, для привлечения внимания широкой общественности к данному мероприятию.
4. В ходе мероприятия предусмотреть раздачу информационных материалов по тематике здорового образа жизни (листовки, буклеты, брошюры, приглашения пройти диспансеризацию, профилактический осмотр или обследование в центрах здоровья).
5. В месте проведения организовать:
  - 5.1. Массовую зарядку (для участников предусмотреть футболки с символикой года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями) - доступна на официальном сайте программы Здоровая Россия [www.takzdorovo.ru/download/2015-ssz/](http://www.takzdorovo.ru/download/2015-ssz/);
  - 5.2. Массовые скрининговые исследования силами отделений/кабинетов медицинской профилактики;
  - 5.3. Тематические палатки с атрибутикой здорового образа жизни под названием «Круг здоровья» с примерным содержанием:
    - «Время заняться спортом!» (показ несложных упражнений для зарядки + устная консультация по расширению двигательной активности);
    - «Время питаться правильно!» (школа здоровья по рациональному питанию, измерение роста и веса с расчетом индекса массы тела);
    - «Время бросить курить!» (школа здоровья по отказу от потребления табака);
    - «Время избавиться от стресса!» (школа здоровья по борьбе со стрессом).